

## CONSEILS

### POST-OPERATOIRE

Vous venez de subir une intervention chirurgicale.  
Conservez cette feuille avec vous jusqu'à ce que les fils de suture soient retirés.

#### LES GESTES A EVITER PENDANT 24 HEURES

- Prendre de l'aspirine
- Faire des bains de bouche (vous les commencerez le lendemain)
- Fumer
- Boire de l'alcool
- Boire ou manger trop chaud
- Cracher
- Mordiller la région anesthésiée (lèvre, langue, joues)
- Efforts physiques violents, sport
- Piscine

#### DOULEUR

Nous vous conseillons de prendre systématiquement les antalgiques prescrits à l'issue de la chirurgie. Une douleur installée est plus difficile à combattre. Il est important de respecter les doses prescrites.

#### GONFLEMENT

Un œdème peut apparaître ; c'est une réaction post-opératoire normale.

**L'application de glace sur la joue pendant 20 minutes au cours des 3 premières heures (consécutives à l'intervention) le fera diminuer et réduira de même la douleur.**

Dans tous les cas, à la fois pour la douleur et le gonflement, il faut du froid (anti-inflammatoire) et non du chaud. Vous pouvez observer une coloration de la peau (hématome).

#### SAIGNEMENT

Un suintement peut persister pendant quelques heures. C'est normal et il n'y a rien à faire.

En cas de véritable saignement, seule une compression pendant 15 minutes, avec une compresse, sur la zone hémorragique, permettra l'organisation du caillot sanguin.

Au moindre doute, nous avertir ou contacter un service hospitalier.

#### HYGIENE BUCCALE

La qualité et la rapidité de la cicatrisation vont dépendre de votre hygiène journalière. Il n'a pas été mis de pansement chirurgical, aussi vous avez accès à la plaie. Nous vous rappelons que les bactéries adhèrent aux dents une heure après un parfait nettoyage et qu'elles sont la cause des inflammations gingivales par les substances qu'elles sécrètent, aussi : Faire un bain de bouche délicatement, 3 fois par jour (à partir du lendemain) jusqu'à ce que les fils de suture soient enlevés ; laissez agir pendant 2 minutes sur le site chirurgical.

#### ALIMENTATION - TABAC

Afin de cicatriser correctement, votre corps a besoin de nutriments équilibrés. Mangez liquide ou semi-liquide en faisant attention à la plaie. Il est interdit de fumer.

#### INFECTION

Les cas d'infection sont extrêmement rares. En cas d'apparition de fièvre, mauvais goût ou mauvaise odeur dans la bouche, contactez-nous.